

十年公益路从一个人到一支队伍正能量义工团队有成员 68 人

這是他一個月里僅有開車的日子。身為一名閃送員，孫仁亮平常使用最多的代步工具是電動車，但今天，他需求開車接上義工團隊的同伴去超市采買物資，再送到白叟家里。

花姨是孫仁亮幫扶的獨居白叟，每個月，孫仁亮所在的正能量義工團隊都會像走親戚相同看望和陪伴白叟，這樣的行動已經持續了十年。

十年公益路

“小孫來了！”看到孫仁亮和同伴，花姨臉上露出笑臉，邊迎人進門，邊抽出一穗高粱給他們看：“新收的，是之前在網上買的種子，看看長得多好。”

花姨給孫仁亮展示新收的高粱

花姨曾是個性格孤僻的人。她本來有個三代同堂的幸福家庭，但幾年前，兒子因一場車禍意外逝世，兒媳改嫁后，孫子跟著媽媽日子，老伴也受不了沖擊，病情加重離世。花姨失去了幾乎一切親人，整個人變得默不做聲。花姨每個月能領到政府發放的補助金，自家也有地，最缺的不是錢，而是關心。因而，孫仁亮和義工團隊成員將花姨列為固定幫扶方針，每個月都會前往看望，協助干家務，陪白叟聊天。

孫仁亮在花姨家協助煮飯

剛開端，花姨很拘謹，這些陌生人上門協助時，她就站在周圍靜靜地看著；跟著接觸越來越多，花姨漸漸接納了孫仁亮，甚至把他看做自己的親人。現在，孫仁亮也把這當成了自己的另一個家，一進門，不需囑咐，就和同伴分工開端干活，有的切菜燒水預備煮飯，有的收拾宅院打掃衛生。

送完東西干完活，又陪花姨聊了會天，孫仁亮預備離開了，花姨拿出自家種的瓜果蔬菜，一定要讓他帶一些。“以前很不好意思，咱們是來做公益的，怎么還能拿東西走呢，但不要的話，花姨覺得咱們把她當外人，所以現在也不客氣了，就像多了個親姨相同，這是她關心咱們小輩的一種方法。”

一個普通閃送員怎么會想到組成義工團隊做公益？孫仁亮說，這源于 2014 年的一次偶爾閱歷。當時，他跟從工程隊在雲南打工，歇息時遇到一位拾荒白叟正在翻找垃圾，便買了十幾根火腿腸送給白叟。對方一再向他道謝，那充滿驚訝和感謝的目光給孫仁亮留下了深刻印象，他腦海中顯現一個想法：“三十而立的年紀應該做點有意義的事，在量力而行的範圍內協助他人，這件事我可以繼續做下去。”

2014 年 5 月，孫仁亮回到家園遼寧盤錦，打過工，做過小生意，終究決定成為一名閃送騎手；同時，他也開端了自己的公益事業——照顧孤寡白叟，看望福利院的孩子們，向深陷困境的人伸出援手……這一做便是十年。

孫仁亮和白叟在一同的舊照（圖片由受訪方針提供）

十年間，孫仁亮幫扶最多的仍是像花姨這樣的白叟。

家住大洼區的邵大爺患有小腦萎縮，行動不便，老伴因智力障礙日子無法自理，孫仁亮便經常為老兩口洗衣、拖地、買東西、煮飯；來自山東的田大哥腿有殘疾，和智力障礙的侄子一同租房住，平常靠撿廢

品維生，孫仁亮便每月為他們籌措 300 元，加上政府給的補助，滿足讓他們正常日子……長年累月，一點一滴，讓孫仁亮和幫扶方針之間不只有了信賴，還建立起親情。

從一個人到一支隊伍

做公益不難，難得的是一向不求報答地把公益堅持下去。早在 2014 年前后，孫仁亮就想要組織一支義工團隊，他在招募時對同伴說：“咱們不是打一槍換一個地方，也不是只有在學雷鋒紀念日這些特別時間才露一面、拍點相片、做做樣子，要做，就得做究竟。”

觀其言，更要察其行。正是由于看到了孫仁亮多年如一日的堅持，許多本來素昧生平的陌生人成為了同路人。比如，孫仁亮之前預備租房時知道了房東梁大姐，雖然終究沒租她家的房子，但梁大姐此后常經過義工團隊捐款；工作中結識的周大姐是位超市店長，如今不但是團隊的一員，還自動承當起了管帳的職責；小王兩年前經過網絡聯系上孫仁亮，兩人從未碰頭，對方卻一向靜靜捐款……如今，正能量義工團隊有成員 68 人，其中，固定參與捐款的成員有 20 余人。

剛開端，團隊中沒有人有汽車，參加活動時，我們輪番騎電動車前往，有一次，孫仁亮去一位幫扶白叟家里協助換炕席，由于冬季路滑，邊走邊摔跤，這樣的場景，是他們工作中的常態——之所以能堅持，是由于孫仁亮和同伴們有一個一致，做公益不一定要有錢，只要支付真心，量力而行地協助他人，這便是公益。

孫仁亮和義工團隊的同伴在超市採購慰問品

好在，風風雨雨往後，義工團隊的運營逐步步入正軌。現在，他們每個月有固定的義工活動日，孫仁亮會提早一周在群里發起活動召集，提早三天搜集資金，採買物資，前往盤錦市的福利院、敬老院和兩戶困難白叟家中探望。

“我能幫他人，他人也能幫我”

多年來參與公益事業的初心，孫仁亮歸結為自己的家長教育。他成長在一個傳統家庭，“做人要仁慈”是父母常掛在嘴邊的話。在他看來，踏踏實實做自己的事，多一個人做好事，就能為全社會的仁慈增添一份力量。

一次，孫仁亮外出跑單時看到一位白叟站在車來車往的馬路中心不動，似乎是突發身體不適，他匆忙間把電動車放倒在路邊，跑過去把白叟扶到路旁邊，一位經過的路人問他：“咋回事，你把白叟撞了？”另一位看到全過程的人替他解釋：“小伙子是做好事呢！”很快，白叟緩過來了，對孫仁亮連連道謝。

助人者人恒助之，這句話很快變成了現實。孫仁亮的父親患有腦血栓，一次在外忽然發病，是一位好心的出租車司機救了他。“我能幫他人，他人也能幫我，這便是一個正向的循環。”孫仁亮說。

也并非沒遭受過質疑。不圖名、不圖利、自己搭錢做公益，在一些人看來，孫仁亮的行為有點“傻”，但他認為，不必太介意外部的觀點，問心無愧即可。

孫仁亮確實不是塵俗意義上的“成功人士”，這些年，他在地打過工，回盤錦後做過小生意，2017 年，在舅舅的帶動下開端跑閃送，剛開端是兼職，後來轉為全職閃送員。

跑單中的孫仁亮

在他看來，跑閃送除了時間自由，能夠保持一份相對安穩的收入外，還和自己的公益事業有著共通之處：都是幫他人處理緊急的困難。而在服務用戶的過程中，孫仁亮也收成了來自對方的善意——有一次收件人是一位女士，由于路上擁堵送單送晚了，他還沒來得及表達歉意，收件人的小孩自動說“叔叔辛苦了”，還要把手里的零食分享給他。這件事給了孫仁亮很大的觸動，來自他人的理解和溫暖也讓他更樂意把這份事業繼續下去。

夫妻同心 把愛心傳遞下去



在盤錦市社會兒童福利院，提起孫仁亮的姓名或許知道的人不多，但說到“熊大叔叔”，一切孩子都知道——十年前，最早到福利院做公益活動時，孫仁亮穿了一套“熊大”玩偶服，從此，這個姓名成了他的代號。

孫仁亮陪福利院的孩子們做遊戲



每個月的義工活動日，孫仁亮一早就會來到福利院，先目送妻子去上班，再去看望孩子們。雖然未求報答，但在公益事業中意外收成了美滿的愛情和幸福的家庭，他覺得，這是自己收到的最好的禮物。

孫仁亮的妻子腿有殘疾，兩三歲起就在福利院長大，由于沒有父母，便以盤錦的盤字為姓，大學畢業后又回到福利院工作。福利院兒童部的汪主任是倆人的媒人，孫仁亮清楚地記得，那是2021年11月28日，他接到對方的電話，說要給他介紹方針，這才有了后面的緣分。汪主任說，福利院的孩子跟其他孩子不相同，沒有家人當后盾，因而，必須找一個心地仁慈、能真心愛護她的人才定心，孫仁亮便是自己心里最好的人選。

其實，最初兩人心里都有些打鼓。孫仁亮憂慮，自己年紀比對方大，也沒多少錢，會不會冤枉了姑娘；盤女士性格內向，不簡單信賴他人，對於只在寒暑假的義工活動時見過幾回的孫仁亮，她也不太樂意自動接觸，因而，剛開端碰頭僅僅奔著做朋友去的。漸漸地，盤女士發現，孫仁亮不只為人慎重靠譜、做事有意志，性格也非常包容，兩顆心逐步靠近，2022年，兩人走入婚姻殿堂。

婚后，倆人面對過困頓的時分——今年夏天，兒子出世后，因天氣炎熱起了一身的痱子，但由于剛裝修完新房、還買了車，他們手里已經沒錢增加電器，經過網購分期才買了空調；也有不少甜美回想——每到節日，就算兜里沒什麼錢，孫仁亮也會給妻子預備禮物，給她滿滿的典禮感。

家里不富裕，還要掏錢做公益，換成其他人或許會有怨言，但盤女士給了老公100%的支持：“我在福利院長大，是國家養大的，上學時分用的筆記本電腦和手機都是愛心人士捐助的，人要懂得感恩，他（孫仁亮）是想把愛心傳遞下去，我當然支持。”

孫仁亮不大談論下一步的規劃，相較于遠方的龐大方針，他更樂意踏實地走好腳下的路。但談及未來，他有兩個小希望，一是家人健康平安，二是帶動更多的“凡人善舉”：“我一個普通的閃送員也能做公益，假如有幸影響到他人，我們都去做量力而行的事，公益事業開展起來不就簡單多了嗎？”